



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di FIRENZE
Sottosezione
CASSA DI RISPARMIO DI FIRENZE



DA CASTAGNETO CARDUCCI A SAN VINCENZO Sabato 19 Ottobre 2019

In collaborazione con



Tra i borghi più conosciuti della Costa degli Etruschi c'è **Castagneto Carducci** (m. 194), arroccato su una collina a meno di 10 km dal mare, sviluppatosi attorno all'imponente castello medievale situato nel punto più alto del paese. Chiamato in origine "Castagneto Marittimo" divenne, all'inizio del '900, "Castagneto Carducci" in onore del celebre poeta che qui trascorse parte della sua infanzia. Inizieremo il percorso a piedi proprio attraversando il centro storico per proseguire sul percorso n° 1: l'antica **via Campigliese**. L'itinerario, che presenta interessanti scorci panoramici, si snoda sul crinale che da Castagneto Carducci (**via Nemorense**) porta nella zona di Sassetta, percorrendo l'antica via di collegamento che conduceva sino a Campiglia Marittima.



Lungo il percorso incontreremo tratti del selciato originario dell'antica via e tracce dell'attività dei carbonai. La vegetazione dominante è costituita da macchia mediterranea che nella parte alta lascia il posto a boschi di leccio, cerro, roverella e castagno; lungo il percorso incontreremo anche esemplari secolari di sughere e lecci.

Inizialmente il percorso presenta una ripida salita, ma successivamente il largo sentiero diventa comodo e con un'alternanza di salite e discese camminiamo in un bellissimo ambiente boscoso. Con brevi deviazioni raggiungeremo poi siti di antico eremitaggio: il **Romitorio**, in cui sono visibili alcuni antichi ruderi ed il **Romitorio**; da questi luoghi (m. 460) si gode di un magnifico panorama che spazia a meridione dal Monte Calvi al Promontorio di Piombino e all'Isola d'Elba, e più a nord sino alle spiagge di Marina di Castagneto Carducci e Cecina. Ripreso il percorso in breve inizierà il sentiero di discesa su calcare, con tratti in discreta pendenza, nell'odorosa macchia mediterranea, fino a raggiungere il **Fosso delle Rozze** (m. 121), proprio a lato delle cave di calcare di San Carlo. Da qui ci sarà la possibilità, per chi è stanco, con un sentiero in leggera salita, di raggiungere l'abitato di San Carlo, dove può arrivare il nostro pullman che ci porterà a San Vincenzo risparmiando 4 Km. Per chi invece proseguirà, una strada bianca lungo la **Valle delle Rozze**, raggiungerà in moderata e continua discesa la periferia nord di **San Vincenzo**, luogo abitato già a partire dal periodo paleolitico superiore ininterrottamente fino ad oggi.



L'escursione si concluderà con la visita di questo importante paese attraversandone il centro fino al nuovo porto turistico, dove ci fermeremo per una merenda/cena presso la pizzeria Mum & Dad. Dopo cena rientro a Firenze.

Viaggio: Con pullman G.T. - **Difficoltà:** E+ (portare i bastoncini) - **Dislivelli:** ↗ 450 m. ↘ 650 m. circa. - **Tempo di percorrenza:** ore 6:30 circa

(escluse soste) - **Lunghezza:** km 18 circa (riducibili a km 14 circa) - **Sosta colazione durante il viaggio**

Partenza: Ore 6:30 da Il Circolo/Caricentro (Via Generale Dalla Chiesa, 13 c/o Virgin) - **Ritrovo: 15 minuti prima**

Ore 7:00 presso UCI Cinema - Via del Cavallaccio (tra Via Baccio da Montelupo ed il viadotto del Ponte all'Indiano)

Per questo secondo punto di ritrovo comunicare la scelta all'atto dell'iscrizione

Pranzo: a sacco - portarsi adeguata quantità di acqua per mancanza rifornimenti lungo il percorso.

Merenda/Cena: a San Vincenzo con antipasti di mare, taglieri di pizza, dolce, acqua e vino.

Quota di partecipazione: Soci CAI € 40,00 comprensiva di viaggio in pullman, diritti di segreteria e merenda cena, da versare al momento dell'iscrizione. Eventuali non Soci CAI + € 9,00 per quota assicurazione obbligatoria, da versare in pullman.

Direttori di Escursione: Gianna Masini (338 5395993) - Italo Benini (335 1052294) - Giampaolo Arnetoli (338 5280187) - Stefano Fivizzoli (328 3623064)

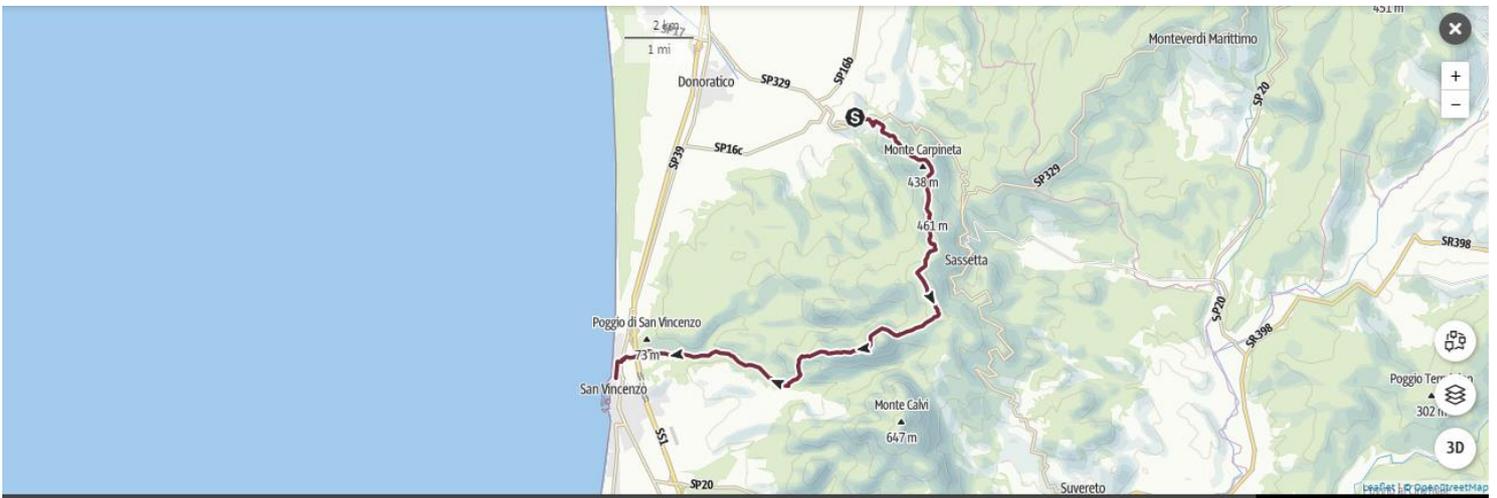
Gli accompagnatori si riservano di modificare o annullare l'escursione, nel caso di situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti o per altri motivi. **Informazioni:** cellulari dei direttori di escursione:

Iscrizioni: entro Domenica 13 Ottobre (salvo chiusura anticipata).

Equipaggiamento: scarpe da trekking con suola ben scolpita (tipo Vibram), abbigliamento adatto all'ambiente collinare.

Il Regolamento delle escursioni deve essere consultato all'indirizzo: <https://drive.google.com/drive/folders/1WKXtcPM0690lmgQY6u0sP7iERkm9iF>

Allo stesso indirizzo troverete la mappa del percorso. Il modulo di iscrizione che deve essere scaricato ed inviato alla segreteria del Caricentro (fax 055/691260 o per e-mail catia@caricentro.it) debitamente riempito e firmato o direttamente a caifi.crf@gmail.com.



ESCURSIONE: DA CASTAGNETO CARDUCCI A SAN VINCENZO - Sabato 19 OTTOBRE 2019
(CON ASSICURAZIONE)

Il sottoscritto Tel. fisso e cell.

Pensionato o non dipendente/Indirizzo privato.....

Iscrive all'escursione in oggetto le seguenti persone (indicare anche il sottoscrittore, se partecipa all'escursione)

Cognome e nome	Socio CAI	Non Socio CAI –(Dati obbligatori solo per non Soci CAI)	SALITA UCI/CINEMA
1).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	nato il .../.../... a <input type="checkbox"/>
2).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	nato il .../.../... a <input type="checkbox"/>
3).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	nato il .../.../... a <input type="checkbox"/>
4).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	nato il .../.../... a <input type="checkbox"/>

La montagna è un ambiente rischioso, pertanto il sottoscritto dichiara di avere preparazione e competenza adeguate al percorso: sa che ci sono dei rischi e dichiara di accettarli. Dichiara altresì che tutti i partecipanti sopra elencati hanno preso visione della circolare esplicativa della gita, hanno preparazione e competenza adeguate ed accettano totalmente i rischi e le condizioni che regolano la gita stessa.

Se non si raggiunge il numero minimo di 25 partecipanti l'uscita sarà fatta con mezzi propri. In questo caso le spese per il viaggio saranno regolate sul posto, come da Regolamento Escursioni della sottosezione.

- Saldo di € al POS del Circolo Autorizza addebito in C/C tramite il modulo sottostante
- Bonifico di € su IBAN IT68 Q030 6902 8871 0000 0090 033 – CAI FI Sottosezione CRF/Scuola di Alpinismo Tita Piazz

Data _____

Firma _____

Disposizione di addebito in conto corrente (SOLO PER I NON ISCRITTI TRAMITE A.L.I.)

L'operazione effettuabile su qualsiasi istituto di credito e senza limiti di importo, avrà **una maggiorazione, per singolo addebito, di € 1,00** rispetto all'importo dovuto

Il sottoscritto _____ abitante a _____

Via _____ n° _____ cap _____

AUTORIZZA

L'addebito di	€
IBAN	
Causale dell'addebito	Circ Escursione Cai "DA CASTAGNETO CARDUCCI A SAN VINCENZO" – Sabato 19 Ottobre 2019

Data _____

Firma _____